

Wo und wann treffen wir uns zu unserem gemeinsamen Rehasportkurs oder Vereinssport?

Rehasportkurs „Wassergymnastik“

donnerstags: 21:00 – 21:45 Uhr
Luisenbad Alsdorf

Rehasportkurs „Orthopädie Gymnastik“

dienstags: 20:00 - 20:45 Uhr (Kurs I)
21:00 - 21.45 Uhr (Kurs II)
Sporthalle KuBiZ

Vereinssport „Bosseln“

dienstags: 19:00 – 20:00 Uhr
Sporthalle KuBiZ

Vereinssport „Fußballtennis“

dienstags: 20:00 – 22:0 Uhr
Sporthalle KuBiZ

Vereinssport „Schwimmen / Wassergymnastik“

donnerstags: 20:00 – 21:00 Uhr
Luisenbad Alsdorf

Vereinssport „Gymnastik in der Halle“

dienstags: 19:00 - 19:45 Uhr
Sporthalle KuBiZ

Vereinssport „Wandern“

1. Mittwoch im Monat
Treffpunkt / Zeit sind im Internet unter www.bsg-alsdorf.de
jederzeit zu erfahren



BSG Alsdorf 1959 e.V.

Verein für Reha- und Gesundheitssport
in der Euregio
für Menschen mit und ohne Handicap

Wir sprechen jeden an!

Die BSG Alsdorf, Verein für Reha- und Gesundheitssport, spricht sowohl die Menschen mit und ohne Handicap an.

Unser Angebot, Schmerzen zu lindern und Beweglichkeit zu fördern, ist breit gefächert.

Die Palette reicht von:

Rehasportkurs „Wassergymnastik“

Rehasportkurs „Orthopädische Gymnastik“

Vereinssport „Bosseln“

Vereinssport „Fußballtennis“

Vereinssport „Schwimmen / Wassergymnastik“

Vereinssport „Gymnastik in der Halle“

Vereinssport „Wandern“

Lernen Sie hier die verschiedenen Sport- und Spielarten kennen, die in unserem Verein von Gruppen ausgeübt werden und erfahren Sie mehr darüber, welche Sportarten für welche Beeinträchtigungen geeignet sind. Als Ergebnis werden Sie feststellen, dass es eigentlich keine Behinderungsart gibt, mit der man nicht auch Sport betreiben, sich dabei bewegen und Freude in der Gemeinschaft mit Menschen ohne Handicap haben kann.

Sport macht in der Gruppe besonderen Spaß. Das Training darf die Schmerzgrenze nicht erreichen.

<<< Sport muss Freude bereiten >>>

(Sportstätten und –zeiten finden Sie auf der Rückseite)

In den Ferien entfallen alle Übungsstunden!

Unser Verein „BSG Alsdorf 1959 e.V.“

Die BSG Alsdorf ist seit 1959 ein Reha- und Gesundheitssportverein, in dem Menschen mit und ohne Handicap gemeinsam Sportarten, wie im Flyer beschrieben, betreiben.

Wir haben uns für unseren Vereinssport die weniger bekannten Behindertensportarten wie Fußballtennis und Bosseln ausgewählt, da sie sportlich interessant für Menschen mit und ohne Handicap sind.

Die Motivation unserer Rehakurs-Teilnehmer und Vereinsmitglieder ist sehr unterschiedlich:

Bei einigen ist es einfach die Freude an Bewegung und sportlicher Betätigung; andere kommen, um den "eingersteteten" Körper wieder in Gang zu bringen (und zu halten) oder um gesundheitlichen Einschränkungen (z.B. im Bereich des Stütz- und Bewegungsapparates) nachhaltig entgegenzuwirken.

Menschen mit einem körperlichen Handicap hilft der Sport dabei, die eingeschränkten Bewegungs- oder Wahrnehmungsfähigkeiten zu verbessern, sowie Körper und Geist fit für den Alltag zu machen.

Auch der Spaß und die sozialen Kontakte kommen in den Gruppen nicht zu kurz und werden auch durch gemeinsame Unternehmungen und Treffen weiter gefördert.

Nicht nur aus der Stadt Alsdorf, sondern auch aus der Städteregion kommen Menschen zu uns.



Ärztliche Betreuung

Die ärztliche Betreuung wird im Vereinssport durch unser Mitglied und erfahrenen Sportarzt *Herr Paul Noppeney* (Arzt für Allgemeinmedizin) durch Gesundheitskontrollen nach Vorgaben des BRSNW gewährleistet.

„Nicht behindert sein,
ist kein Verdienst, sondern ein
Geschenk, das uns jederzeit
genommen werden kann“

Richard von Weizsäcker

Sie möchten Vereinsmitglied werden?

Vor einer Vereinsmitgliedschaft sollte ein kostenloses, gegenseitiges „Beschnuppern“ stattfinden.

1. gefällt mir die Gruppe?
2. bringt mir die Übung etwas?
3. bin ich nahe an meinem Wohnort?
4. an wen wende ich mich?
5. was kostet die Mitgliedschaft?
6. wo wird trainiert?

Was kostet die Mitgliedschaft?

Mitglieder zahlen zur Zeit 52,00 € im Jahr. Meldet sich ein Familienmitglied zusätzlich an, so zahlt dieses 18,00 € im Jahr. Gemeinsam können sie an allen Vereinsveranstaltungen teilnehmen.

Wie nehme ich Kontakt auf?

- 1. Vorsitzender
Wolfgang Scherer
St.- Jöris-Str. 37a
52477 Alsdorf
02404/ 68675



- Kontaktformular unter www.bsg-alsdorf.de
- jederzeit während der Übungszeiten